

ヨガ体験

「ヨガ」とはサンスクリット語で「つながり」という意味です。
心と体、魂が繋がっている状態のことを表します。
みなさんもそんな「つながり」を感じられるヨガを体験してみませんか？
講師の先生が優しく教えてくださるので、初めての方もご安心ください。
ご参加お待ちしております。



- ◆日時 2018年6月9日 土曜日 14:15~16:00 (受付14:00~)
- ◆場所 新宿区内 (お申込み後 参加決定された方にお知らせいたします)
- ◆参加費 500円 当日現金でお持ちください
- ◆講師 ヨガインストラクター ナオミ先生
- ◆持ち物 動きやすい服装・飲み物・(お持ちの方はヨガマット)
- ◆諸注意 ヨガをするにあたり、お食事は軽めに・1時間半前までにお済ませいただくようお願いします
- ◆お申込み
 - 1) メールで info@crisiscenter-tsubomi.com
件名に「交流会希望」
本文に ①お名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④面談希望日時 (平日の12:00~17:00の間で面談希望日時を第三希望まで記載ください)
 - 2) 03-5577-4042 (平日 14:00~17:00) へ交流会希望とお伝えください。

交流会での注意事項

- ◆初めて交流会参加の際には、事前にTSUBOMIスタッフとの面談が必要です。
なお、これまで交流会に参加したことのある方、またスタッフとの面談が済まされている方はその必要はありません。
- ◆交流会は、安心して安全な場でイベントを楽しむ場です。
被害の内容を話したり共有したりする場ではありません。あらかじめご理解ください。
- ◆交流会中の自らの体調管理は個人の責任でお願いしております。
- ◆交流会中に心身の調子が悪い際など、途中退室・休憩をすることができますので、その際はスタッフにお知らせください。