



TSUBOMI (つぼみ) は、
 さまざまな方々・機関のご協力のもと、運営されています。
 今後も、ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

 <http://crisis-center-tsubomi.com>

寄付によるご支援はこちらより

ゆうちょ銀行からお振込の場合

ゆうちょ銀行
 [名義] レイブクライシスセンターつぼみ
 [記号] 10100
 [番号] 70083271

他銀行からお振込の場合

ゆうちょ銀行
 [店名] 〇一八(ゼロイチハチ)
 [店番] 018
 普通 7008327



レイブ クライシス センター

TSUBOMI

私たちは
 性暴力の被害にあわれた方の
 支援を行っています。

TSUBOMI (つぼみ) は、臨床心理士・弁護士などが中心になって
 設立した団体です。安心してご相談ください。

03-5577-4042

電話受付 月～金(祝祭日を除く) 14時～17時

 soudan@crisis-center-tsubomi.com

電話相談

面接相談

付き添い支援

法律相談

メール相談

交流会

● 性暴力とは？

あなたが望まない性的行為を強要されることを性暴力といいます。

性暴力には、レイプ、ちかん、セクハラ、のぞきなど、

さまざまな暴力が含まれます。

性暴力は、性別や年齢、人種などに関係なく、誰にでもおこりうる暴力です。

● もしも性暴力にあったら？

■まずは、安全な場所を確保してください。

身体的・精神的不調や妊娠・感染症が心配な場合は、
病院で検査・治療を受けることができます。

- 緊急避妊薬（被害後72時間以内）の処方
- ケガの手当て、妊娠・感染症の検査・治療など

■警察に届け出ることができます。

- 被害届、告訴状の提出
- 被害の証拠採取など

■弁護士や相談員に相談することもできます。

- 被害届の作成、裁判手続を含む法律相談、必要な情報の入手など

● 友人や家族が被害にあったら？

被害にあわれた方を責めたり、

被害にあった状況を問いつめたりしないでください。

被害にあわれた方の気持ちやタイミングを第一に優先し、

支援が必要な場合は私たちにご相談ください。

● つぼみの電話相談

月～金（祝祭日を除く）14時～17時、電話相談を行っています。

医療機関や専門機関のご紹介も行っています。

● つぼみのメール相談

随時メール相談を受け付けています。

緊急の場合は、電話相談をご利用ください。

● つぼみの面接相談（要予約）

つぼみの相談員による面接相談を受け付けています。

初回は電話にてお問い合わせください。

● つぼみの付き添い支援（要予約）

公共機関（病院、警察、区役所など）への付き添い支援を行っています。

初回は電話にてお問い合わせください。

● つぼみの法律相談（要予約）

つぼみの協力弁護士による法律相談を受け付けています。

相談料は30分5250円です。

収入・資産が一定基準以下の方は、法テラスの無料相談とすることもできます。

詳しくは電話にてお問い合わせください。

● つぼみの交流会

つぼみの面接相談をご利用頂いた方に、随時交流会のご案内をしています。

被害にあわれた方々のための交流会です。