

つぼみプラス

TSUBOMI+



性暴力被害当事者のための
言いっぱなし聞きっぱなしの会

「他の人はどうしているんだろう」

「似たような経験をした人となら
気持ちが話せるかも」

【日時】

毎月第3土曜日 14:00～16:00

【申込方法】

- ①氏名 ②電話番号 ③参加したい日（複数可）を記載の上、
✉ tsubomiplus@gmail.com へお申込ください。

場 所：千代田区内（参加決定した方へお知らせ）

対 象：性暴力被害にあわれた女性

参 加 費：200円

参加人数：3～6人。申込みが3人に達しない場合は4日前に
中止のご連絡メールをお送りします。

◆ご不明点はメールまたは電話にてお問合せください。

◆定員に達し次第受付終了いたします。



NPO法人
レイブ クライシス センター
TSUBOMI

03-5577-4042（平日14:00～17:00）
【TSUBOMI+のお問合せ】 tsubomiplus@gmail.com

つぼみプラス

TSUBOMI+とは

Q.自助グループですか？

A.自助グループのような"言っぱなし聞きっぱなしの会"ですが、当事者だけで構成される「自助グループ」と違い、スタッフが同席します。

Q.交流会との違いは？

A.交流会は被害の話せず当事者同士が集まる場です。TSUBOMI+は言っぱなし聞きっぱなしの会です。

Q.本名はちょっと…

A.当日はニックネームでOKです。

Q.話のテーマは決まっていますか？

A.指定はなく自由です。何を話して良いかわからない場合は、テーマ例を用意していますので参考にしてみてください。話したくない時は話さないで大丈夫です。スキップできます。

Q.参加者はいつも固定のメンバーですか？

A.複数回参加される方、単回で参加される方など様々です。ご自身のお気持ちにあわせ、行きたいなと思った時に無理なくご参加いただけたらと思います。



ご不明点はお問合せ下さい
✉ tsubomiplus@gmail.com



NPO法人
レイブ クライシス センター
TSUBOMI