

# ヨガ



## ～TSUBOMIの交流会とは～

当事者同士が集まることで、  
ほっとする空間・時間を得ることを  
目的とした会です。

「被害のことを話さなくても、  
傷ついた体験をした人同士  
同じ時間を共有する場があって  
いいんじゃないかな」  
そんな思いから生まれた会です。

- ◆日時 2019年6月15日 土曜日 14:30～16:00 (受付14:15～)
- ◆場所 港区内 (お申込み後 参加決定された方にお知らせいたします)
- ◆参加費 500円 当日現金でお持ちください
- ◆講師 ヨガインストラクター ナオミ先生
- ◆持ち物 動きやすい服装 (会場内に着替えスペースがございます)  
飲み物・お持ちの方はヨガマット
- ◆諸注意 ヨガをするにあたり、お食事は軽めに、  
1時間半前までにお済ませいただくようお願いします

## ◆お申込み

- 1) メールで [info@crisiscenter-tsubomi.com](mailto:info@crisiscenter-tsubomi.com)  
件名に「交流会希望」  
本文に ①お名前 ②メールアドレス ③電話番号  
④面談希望日時 (平日の12:00～17:00の間で面談希望日時を第三希望まで  
ご記載ください)
- 2) 電話で 03-5577-4042 (平日14:00～17:00) へ交流会希望とお伝えください。

## 注意事項

- ◆初めて交流会参加の際には、事前にスタッフとの面談が必要です。  
なお、これまで交流会に参加したことがある方、またスタッフとの面談を済まされている方はその必要はありません。
- ◆交流会は、被害の内容を話したり共有したりする場ではありません。  
あらかじめご理解ください。
- ◆参加者は女性限定とさせていただきます。
- ◆交流会中の体調管理は個人の責任でお願いしております。
- ◆交流会中に心身の調子が悪い際など、途中退室・休憩をすることができますので、  
その際はスタッフにお知らせください。